

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

17 марта 2025 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Плов из филе птицы 250У(**); 131,14	250	21,13	29,38	51,80	555,18	0,15	5,53			31,15		58,77	2,10	
Сок фруктовый 200; 429	200	1,00		20,20	92,00	0,07	1,00			16,00			0,10	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		36,83	31,38	160,00	1075,18	0,74	6,53			47,15		58,77	7,30	78,02
Обед старшие														
Суп картофельный с бобовыми и гречками 250/40(**); 65,14	250	7,90	4,30	31,50	199,00	0,22	4,66			32,23		39,84	2,30	
Рыба тушеная в томате с овощами 100Н(**); 80,04	100	15,47	7,73	3,13	144,00	0,14	1,69			20,13		27,73	0,65	
Картофельное пюре 180(**); 146,1	180	3,70	5,90	24,00	166,00	0,14	12,45			42,72		34,08	1,24	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 60; 421	60	4,32	1,08	25,80	125,40	0,10	5,10						2,16	
Напиток яблочный 200; 320	200			23,50	89,00	0,05	12,48			75,35		51,38	1,01	
Итого		31,39	19,01	107,93	723,40	0,65	36,38			170,43		153,03	7,36	90,02

Начальник ОДДП _____